

# SIMI\*

Súbitas e inesperadas muertes infantiles

# BOLETIN DE SUEÑO SEGURO

## RECOMENDACIONES



1. Acostar el bebé boca arriba durante la siesta y por la noche
2. El bebé debe dormir cerca de usted, NO con usted
3. Use colchón firme en la cuna del bebé. No utilice almohadas, juguetes ni exceso de mantas
4. Asegúrese que nada este cubriendo la cara o la cabeza del bebé
5. Mantenga a su bebé en un ambiente sano, seguro y libre de humo de cigarrillo
6. Alimente a su bebé con leche materna siempre que pueda
7. Mantenga todos los objetos suaves, juguetes o ropa de cama suelta fuera del área donde duerme su bebé.

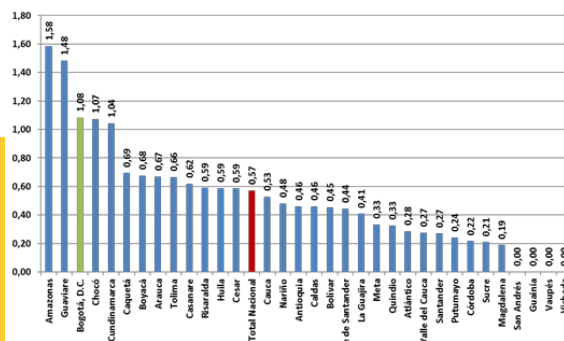
### ¿Qué es SIMS?

Se define como la muerte súbita inesperada, generalmente durante el sueño de un menor de un año

### También llamado:

Síndrome Infantil de Muerte Súbita, Muerte en la Cuna, Muerte Blanca

### Tasa SIMS/SIMI por departamentos Colombia 2010



Fuente: DANE, Estadísticas Vitales. Construcción propia

## En Colombia...

Los departamentos con mayores tasas de SIMS en el año 2010 fueron: Amazonas (1,58), Guaviare (1,48) y Bogotá (1,08).

Dos terceras partes de los casos (62,38%) en Bogotá se presentaron entre el primero y el cuarto mes de edad.

De los casos de SIMS durante los años 2005 - 2010, el 41,7% fueron lactantes de sexo femenino y el 58,3% de sexo masculino.

EL 57,79% de las muertes ocurrieron en la casa.

Autores: Samuel Barbosa, Carlos Carrascal, Juan Camilo Vargas, Daniela Robledo, Daniela Sánchez. Coordinadora: Dra. María Luisa Latorre